



LØRDAGSTRENING 12. APRIL 1100 – 1300

Giske Taekwon-Do Klubb inviterer alle junior og senior fra Giske og Ålesund til lørdagstrening den 12. april klokken 1100 til 1300. Vi trener i gymsalen på Valderøy ungdomsskole.

Det blir grunnteknikk, mønster, selvforsvar og en del target. Ta med vannflaske og godt humør så ordner vi resten ☺

Velkommen til lørdagstrening 12. april!

Kart:

<https://www.google.no/maps/place/Valder%C3%B8y+ungdomsskule/@62.4939102,6.1404212,14z/data=!4m2!3m1!1s0x4616da00ca2f2467:0x44522814fe1ce211>

Sportslig hilsen

Giske Taekwon-Do Klubb